



Согласовано
 Директор МОУ СШ №125
 Лебединская Н.И.



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Тюрина К.В.

02.03.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,20 | 8,84 | 8,44 | 118,12 | ТТК №28 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 90 | 10,7 | 9,18 | 12,64 | 175,98 | ТТК №77 | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,83 | 4,23 | 39,25 | 210,46 | ТТК №180 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 970 | 22,09 | 23,27 | 121,53 | 787,04 | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №125
 Кв. 101-кт Столетова, 16а